

Bäckerei Vollkern  
 Volker Apitz  
 Lindenhof 2  
 16845 Rohrlack

Rezeptnummer: **358**  
 Rezeptname: **Paar Muffin Schoko GF vegan**  
 Ausbackgewicht: 1 á 200g

**Verbundene Artikel:**

**658**      *Name:* **Paar Muffin Schoko GF vegan Früh**      *Artikelgewicht:* 200g  
*Verkehrsbezeichnung:* glutenfreie Muffins mit Kuvertüre (vegan)      *Stück p.a.:* 0  
*Verpackung:* verpackt in Papiertüte in Brotkiste  
*Bio-Status:* kontrolliert biologisch



**Rezept**

Rohstoff	Status	%	g	Lieferant
<b>Mandelmilch</b>		24,1	62,8	Terra
	bio; EU/W; ökologisch, landwirtschaftlich			
<b>Kuvertüre Drops, bio</b>		20,9	54,3	Bode
	bio; EU; ökologisch, landwirtschaftlich			
<b>Mehlmischung GF hell, bio</b>		12,1	31,4	Bauck
	bio; EU; ökologisch, landwirtschaftlich			
<b>Margarine, Stange, bio</b>		10,7	27,9	Bode
	bio; EU; ökologisch, landwirtschaftlich			
<b>Rohrohrzucker, bio</b>		9,2	24,0	Bode
	bio; Welt; ökologisch, landwirtschaftlich			
<b>Reismehl hell</b>		8,0	20,9	Bauck
	bio; EU; ökologisch, landwirtschaftlich			
<b>Wasser</b>		5,4	14,0	
	---; ---; sonst. Stoffe Art. 27			
<b>Reis, VK, MK, dem</b>		4,0	10,5	Spielberger GmbH
	dem; EU; ökologisch, landwirtschaftlich			
<b>Puderzucker, bio</b>		2,2	5,8	Bode
	bio; EU/W; ökologisch, landwirtschaftlich			
<b>Maisstärke, bio</b>		1,2	3,1	Bauck
	bio; EU; ökologisch, landwirtschaftlich			
<b>Lupinenmehl, bio</b>		1,1	2,8	Bode
	bio; EU; ökologisch, landwirtschaftlich			
<b>Backpulver, konv</b>		0,7	1,7	Bauck
	konv.; EU; nicht landwirtschaftlich (Anh. VIIIa)			
<b>Steinsalz, konv</b>		0,2	0,5	Bauck
	---; EU; sonst. Stoffe Art. 27			
<b>Würzöl Orange</b>		0,1	0,2	Vegaroma
	bio; EU/W; ökologisch, landwirtschaftlich			
<b>Vanille, bio</b>		0,0	0,0	Bauck
	bio; Welt; ökologisch, landwirtschaftlich			
	<i>Summe:</i>	100,0	260,0	

**Deklaration**

**Mandel**milch\* (Wasser, **Mandeln**\*, Meersalz, Stabilisator: Gellan), 21% Kuvertüre\* (Kakao: min. 50%), 12% glutenfreies Mehl\* (Maisstärke\*, Reismehlmehl\*, Hirsevollkornmehl\*, Guarkernmehl\*), Rohrohrzucker\*, Margarine\* (Palmfett\*, Sonnenblumenöl\*, Wasser, Emulgator: Sonnenblumenlecithin (E322), Karottensaftkonzentrat\*, Zitronensaftkonzentrat\*, Salz), Reismehl\*, Wasser, 4% Reismehlmehl\*\*, Maisstärke\*, Lupinenmehl\*, Reinweinstein-Backpulver (Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel Monokaliumtartrat, Maisstärke\*), Steinsalz, Öl\* (Sonnenblumenöl\*, Orangenöl\*), Vanille\*  
 \*=kBA \*\*=demeter

**Bio-Status**

0,7% konv.; 95% bio; 4,3% dem

**Regionalität**

62,2% EU; 28% EU/W; 9,8% Welt

**landw. Herkunft**

93,8% ökologisch, landwirtschaftlich; 0,7% nicht landwirtschaftlich (Anh. VIIIa); 5,6% sonst. Stoffe Art. 27

**Nährwerte**

Brennwert: 1660kJ / 398kcal  
 Fett: 15,2g  
     davon gesättigte Fettsäuren: 7,5g  
 Kohlenhydrate: 58,3g  
     davon Zucker: 32,7g  
 Eiweiß: 5,9g  
 Kochsalz: 0,38g